

MENS SANA IN CORPORE SANO

Questa frase, che è entrata a far parte del linguaggio comune, affonda le sue radici nel passato e più precisamente nelle Satire del poeta romano Decimo Giunio Giovenale che scriveva: "Orandum est ut sit mens sana in corpore sano" ovvero "Preghiamo gli dèi affinché possiamo avere una mente sana in un corpo sano" (100 d.C.).

La frase ci rivela così come fin dall'antichità fosse nota la stretta relazione esistente tra mente e corpo. Chi si occupa del corpo non può prescindere dal tenere in considerazione l'influenza che la mente esercita su di esso, perché il corpo e la mente non sono separati, e non possiamo curare l'uno senza l'altra.

Lo spirito della nostra associazione è proprio questo: prendersi cura della persona nella sua interezza.

E il nostro workshop annuale ne è la testimonianza maggiore, unisce momenti di informazione scientifica, che servono per curare il corpo, a momenti di supporto psicologico, che aiutano a superare i momenti di sconforto e di difficoltà.

Come sempre ci saranno attività adatte ad ogni fascia di età, dai bambini agli adolescenti e agli adulti e tanti momenti di convivialità preziosi sia per il corpo che per la mente.

Cinzia Sacchetti
Presidente Nazionale A.Fa.D.O.C.

ISCRIZIONE AL WORKSHOP

Modalità di partecipazione

La scheda d'iscrizione è scaricabile alla pagina www.afadoc.it/wk24/ e va inviata alla segreteria organizzativa, e-mail: info@afadoc.it entro il **1 febbraio**.

RELATORI e MODERATORI

ALBERTI Elena
Psicologa, Brescia

BARBAROSSA Veronica
Insegnante, Consigliere A.Fa.D.O.C., Genova

BONOMI Marco
Professore associato di Endocrinologia
Responsabile Centro di Endocrinologia Ginecologica e Andrologica
Dipartimento Endocrino Metabolico - IRCCS Istituto Auxologico Italiano
Dipartimento di Biotecnologie Mediche e Medicina Traslazionale - Università degli Studi di Milano

CAPPA Marco
Pediatria Endocrinologo
Responsabile Unità Ricerca Terapie Innovative nelle Endocrinopatie
Ospedale Bambino Gesù, IRCCS, Roma

D'APRILE Roberta
Psicoterapeuta associazione A.Fa.D.O.C., Padova

DEI Metella
Ginecologa, Endocrinologa, Firenze

FERLIN Alberto
Andrologo, Endocrinologo
Prof. Ordinario di Endocrinologia, Università di Padova
Direttore Unità di Andrologia e Medicina della Riproduzione Università-Ospedale di Padova

GALASSO Cinzia
Neuropsichiatra Infantile
Prof. Associato in Neuropsichiatria Infantile
Responsabile Ambulatorio Sindromi Neurogenetiche
Università degli Studi Tor Vergata, Roma

GOGGI Giovanni
Specialista Endocrinologo Andrologo
Centro di Endocrinologia Ginecologica e Andrologica
Dipartimento Endocrino Metabolico - IRCCS Istituto Auxologico Italiano, Milano

ROSSETTI Palma
Psicopedagogista, Psicomotricista, Roma

SACCHETTI Cinzia
Presidente A.Fa.D.O.C., Vicenza

SASSO Daniela
Esperta in materia di invalidità civile, Firenze

SILVI Laura
Area Social Educational di Fondazione L'Albero delle Vita e Mamma Affidataria, Milano

STAGI Stefano
Pediatria Endocrinologo
Prof. Associato di Pediatria
AOU Meyer IRCCS, Firenze

WASNIEWSKA Malgorzata
Pediatria Endocrinologa
Prof. Ordinario di Pediatria
Dip. di Patologia Umana dell'adulto e dell'età evolutiva "Gaetano Barresi"
Università degli Studi di Messina
U.O.C. di Pediatria - A.O.U. Policlinico "G. Martino", Messina

Follow Us!



XIX WORKSHOP per la FAMIGLIA 2025

MENS SANA IN CORPORE SANO

14 - 16 MARZO 2025
PARC HOTEL - PESCHIERA DEL GARDA

Segreteria Organizzativa:
Associazione A.Fa.D.O.C. aps
Via F. Vigna, 3 - 36100 Vicenza
Tel. 0444-301570 / 348 7259450
info@afadoc.it

WWW.AFADOC.IT



Associazione
Famiglie
Deficit Ormone
della Crescita
ed altre patologie
rare

XIX WORKSHOP per la FAMIGLIA 2025

MENS SANA IN CORPORE SANO

14 - 16 MARZO 2025
PARC HOTEL
PESCHIERA DEL GARDA

MENS SANA IN CORPORE SANO / 14 - 16 MARZO 2025 / PESCHIERA DEL GARDA

PROGRAMMA

VENERDÌ 14 MARZO

A partire dalle ore 15:00
Arrivi e registrazioni

SALA MICHELANGELO

ore 18:00 - 19.30

MI PRESENTO, incontri di benvenuto

ore 20:00

Cena al ristorante dell'Hotel

ore 21:00

Serata musica e ballo in maschera

SABATO 15 MARZO

SALA MICHELANGELO

ore 8:45 - 9:00

Introduzione - *Cinzia Sacchetti*

ore 9:00 - 9:30

TESTIMONIANZA di una paziente adulta con sindrome di Turner - *Veronica Barbarossa*

ore 9:30 - 10:00

LA VITA AFFETTIVA E SOCIALE delle pazienti adolescenti e adulte con sindrome di Turner
Roberta D'Aprile

ore 10:00 - 10:30

Genitori di cuore, Affidamento Familiare e Adozione: una scelta possibile - *Laura Silvi*

ore 10:30 - 11:30

MENS SANA IN CORPORE SANO, una verità inconfutabile - *Cinzia Galasso, Metella Dei*

ore 11:30 - 12:30

LE NUOVE LINEE GUIDA INTERNAZIONALI per la cura della sindrome di Turner
Malgorzata Wasniewska, Stefano Stagi

ore 13:00 - 14:00 Pranzo

ore 14:30 - 15:30

Deficit GH, SGA e gene SHOX novità nelle cure? Domande aperte
Marco Cappa, Malgorzata Wasniewska, Stefano Stagi

ore 15:30 - 16:00

IPOGONADISMO MASCHILE: transizione all'età adulta, fertilità e terapia con testosterone
Alberto Ferlin

ore 16:00 - 16:30

Insufficienza ovarica primaria: terapia ormonale sostitutiva
Marco Bonomi, Giovanni Goggi

ore 17:00 - 19:00 - Divisione in gruppi

TI RACCONTO UNA STORIA, la mia. Giovani adulte si raccontano.
Roberta D'Aprile, Lara Lucci, Elena Alberti

ore 19:30 - 20:30 Cena

SALA MICHELANGELO

ore 21:00 - 23:00

ASSEMBLEA SOCI

SALA MARCO POLO

ore 21:00 - 23:00

Serata cinema

SALA SAN PIETRO

ore 8:45 - 13:00

Visione film

Laboratorio per bambini da 6 a 11 anni
Palma Rossetti

ore 15:00 - 17:00

Laboratorio per bambini da 6 a 11 anni
Palma Rossetti

DOMENICA 16 MARZO

SALA MICHELANGELO

ore 9:00 - 10:45

DIRITTI ESIGIBILI. Parliamo ancora di invalidità, indennità di frequenza, esenzioni - *Daniela Sasso*

ore 11:00 - 12:30

ADOLESCENZA: istruzioni per l'uso
Metella Dei, Lara Lucci

SALA MARCO POLO

ore 9:00 - 10:30

Laboratorio per adolescenti
Lara Lucci, Elena Alberti

SALA SAN PIETRO

ore 9:00 - 11:00

Laboratorio per bambini da 6 a 11 anni
Palma Rossetti

ore 13:00 - 14:00 Pranzo

ore 15:00 Rientri a casa



SALETTA CARTE

SPAZIO DEDICATO ai BAMBINI PIÙ PICCOLI
in compagnia di *Silvia, Elisa, Federica*

SABATO 15 marzo

Dalle ore 8:45 alle ore 12:45 e dalle ore 14:30 alle ore 19:00

DOMENICA 17 marzo

Dalle ore 9:00 alle ore 12:30