

## MENS SANA IN CORPORE SANO

Questa frase, che è entrata a far parte del linguaggio comune, affonda le sue radici nel passato e più precisamente nelle Satire del poeta romano Decimo Giunio Giovenale che scriveva: "Orandum est ut sit mens sana in corpore sano" ovvero "Preghiamo gli dèi affinché possiamo avere una mente sana in un corpo sano" (100 d.C.).

La frase ci rivela così come fin dall'antichità fosse nota la stretta relazione esistente tra mente e corpo. Chi si occupa del corpo non può prescindere dal tenere in considerazione l'influenza che la mente esercita su di esso, perché il corpo e la mente non sono separati, e non possiamo curare l'uno senza l'altra.

Lo spirito della nostra associazione è proprio questo: prendersi cura della persona nella sua interezza.

E il nostro workshop annuale ne è la testimonianza maggiore, unisce momenti di informazione scientifica, che servono per curare il corpo, a momenti di supporto psicologico, che aiutano a superare i momenti di sconforto e di difficoltà.

Come sempre ci saranno attività adatte ad ogni fascia di età, dai bambini agli adolescenti e agli adulti e tanti momenti di convivialità preziosi sia per il corpo che per la mente.

Cinzia Sacchetti  
Presidente Nazionale A.Fa.D.O.C.

### ISCRIZIONE AL WORKSHOP

#### Modalità di partecipazione

La scheda d'iscrizione è scaricabile alla pagina [www.afadoc.it/wk24/](http://www.afadoc.it/wk24/) e va inviata alla segreteria organizzativa, e-mail: [info@afadoc.it](mailto:info@afadoc.it) entro il **1 febbraio**.

## RELATORI e MODERATORI

**ALBERTI Elena**  
Psicologa, Brescia

**BARBAROSSA Veronica**  
Insegnante, Consigliere A.Fa.D.O.C., Genova

**BONOMI Marco**  
Professore associato di Endocrinologia  
Responsabile Centro di Endocrinologia Ginecologica e Andrologica  
Dipartimento Endocrino Metabolico - IRCCS Istituto Auxologico Italiano  
Dipartimento di Biotecnologie Mediche e Medicina Traslazionale - Università degli Studi di Milano

**CAPPA Marco**  
Pediatria Endocrinologo  
Responsabile Unità Ricerca Terapie Innovative nelle Endocrinopatie  
Ospedale Bambino Gesù, IRCCS, Roma

**D'APRILE Roberta**  
Psicoterapeuta associazione A.Fa.D.O.C., Padova

**DEI Metella**  
Ginecologa, Endocrinologa, Firenze

**FERLIN Alberto**  
Andrologo, Endocrinologo  
Prof. Ordinario di Endocrinologia, Università di Padova  
Direttore Unità di Andrologia e Medicina della Riproduzione Università-Ospedale di Padova

**GALASSO Cinzia**  
Neuropsichiatra Infantile  
Prof. Associato in Neuropsichiatria Infantile  
Responsabile Ambulatorio Sindromi Neurogenetiche  
Università degli Studi Tor Vergata, Roma

**GOGGI Giovanni**  
Specialista Endocrinologo Andrologo  
Centro di Endocrinologia Ginecologica e Andrologica  
Dipartimento Endocrino Metabolico - IRCCS Istituto Auxologico Italiano, Milano

**ROSSETTI Palma**  
Psicopedagogista, Psicomotricista, Roma

**SACCHETTI Cinzia**  
Presidente A.Fa.D.O.C., Vicenza

**SASSO Daniela**  
Funzionario sanitario CML INPS, Firenze

**SILVI Laura**  
Area Social Educational di Fondazione L'Albero delle Vita e Mamma Affidataria, Milano

**STAGI Stefano**  
Pediatria Endocrinologo  
Prof. Associato di Pediatria  
AOU Meyer IRCCS, Firenze

**WASNIEWSKA Malgorzata**  
Pediatria Endocrinologa  
Prof. Ordinario di Pediatria  
Dip. di Patologia Umana dell'adulto e dell'età evolutiva "Gaetano Barresi"  
Università degli Studi di Messina  
U.O.C. di Pediatria - A.O.U. Policlinico "G. Martino", Messina

Follow Us!



XIX WORKSHOP per la FAMIGLIA 2025

## MENS SANA IN CORPORE SANO

14 - 16 MARZO 2025  
PARC HOTEL - PESCHIERA DEL GARDA

Segreteria Organizzativa:  
Associazione A.Fa.D.O.C. aps  
Via F. Vigna, 3 - 36100 Vicenza  
Tel. 0444-301570 / 348 7259450  
[info@afadoc.it](mailto:info@afadoc.it)

[WWW.AFADOC.IT](http://WWW.AFADOC.IT)



Associazione  
Famiglie  
Deficit Ormone  
della Crescita  
ed altre patologie  
rare

XIX WORKSHOP per la FAMIGLIA 2025

## MENS SANA IN CORPORE SANO

14 - 16 MARZO 2025  
PARC HOTEL  
PESCHIERA DEL GARDA

# MENS SANA IN CORPORE SANO / 14 - 16 MARZO 2025 / PESCHIERA DEL GARDA

## PROGRAMMA

### VENERDÌ 14 MARZO

A partire dalle ore 15:00  
Arrivi e registrazioni

#### SALA MICHELANGELO

ore 18:00 - 19.30

MI PRESENTO, incontri di benvenuto

ore 20:00

Cena al ristorante dell'Hotel

ore 21:00

Serata musica e ballo in maschera

### SABATO 15 MARZO

#### SALA MICHELANGELO

ore 8:45 - 9:00

Introduzione - *Cinzia Sacchetti*

ore 9:00 - 9:30

TESTIMONIANZA di una paziente adulta con sindrome di Turner - *Veronica Barbarossa*

ore 9:30 - 10:00

LA VITA AFFETTIVA E SOCIALE delle pazienti adolescenti e adulte con sindrome di Turner  
*Roberta D'Aprile*

ore 10:00 - 10:30

Genitori di cuore, Affidamento Familiare e Adozione: una scelta possibile - *Laura Silvi*

ore 10:30 - 11:30

MENS SANA IN CORPORE SANO, una verità inconfutabile - *Cinzia Galasso, Metella Dei*

ore 11:30 - 12:30

LE NUOVE LINEE GUIDA INTERNAZIONALI per la cura della sindrome di Turner  
*Malgorzata Wasniewska, Stefano Stagi*

ore 13:00 - 14:00 Pranzo

ore 14:30 - 15:30

Deficit GH, SGA e gene SHOX novità nelle cure? Domande aperte  
*Marco Cappa, Malgorzata Wasniewska, Stefano Stagi*

ore 15:30 - 16:00

IPOGONADISMO MASCHILE: transizione all'età adulta, fertilità e terapia con testosterone  
*Alberto Ferlin*

ore 16:00 - 16:30

Insufficienza ovarica primaria: terapia ormonale sostitutiva  
*Marco Bonomi, Giovanni Goggi*

ore 17:00 - 19:00 - Divisione in gruppi

TI RACCONTO UNA STORIA, la mia. Giovani adulte si raccontano.  
*Roberta D'Aprile, Lara Lucci, Elena Alberti*

ore 19:30 - 20:30 Cena

#### SALA MICHELANGELO

ore 21:00 - 23:00

ASSEMBLEA SOCI

#### SALA MARCO POLO

ore 21:00 - 23:00

Serata cinema

#### SALA SAN PIETRO

ore 8:45 - 13:00

Visione film

Laboratorio per bambini da 6 a 11 anni  
*Palma Rossetti*

ore 15:00 - 17:00

Laboratorio per bambini da 6 a 11 anni  
*Palma Rossetti*

### DOMENICA 16 MARZO

#### SALA MICHELANGELO

ore 9:00 - 10:45

DIRITTI ESIGIBILI. Parliamo ancora di invalidità, indennità di frequenza, esenzioni - *Daniela Sasso*

ore 11:00 - 12:30

ADOLESCENZA: istruzioni per l'uso  
*Metella Dei, Lara Lucci*

#### SALA MARCO POLO

ore 9:00 - 10:30

Laboratorio per adolescenti  
*Lara Lucci, Elena Alberti*

#### SALA SAN PIETRO

ore 9:00 - 11:00

Laboratorio per bambini da 6 a 11 anni  
*Palma Rossetti*

ore 13:00 - 14:00 Pranzo

ore 15:00 Rientri a casa



#### SALETTA CARTE

SPAZIO DEDICATO ai BAMBINI PIÙ PICCOLI  
in compagnia di *Silvia, Elisa, Federica*

#### SABATO 15 marzo

Dalle ore 8:45 alle ore 12:45 e dalle ore 14:30 alle ore 19:00

#### DOMENICA 17 marzo

Dalle ore 9:00 alle ore 12:30